

Índice

PRÓLOGO	9
INSTRUCCIONES DE USO	11
<i>#RELATO BREVE 1: LA MIRADA</i>	16

PRIMERA PARTE ASUME UN PROPÓSITO DE VIDA

1. PARA QUÉ NACISTE	19
1. Lo que dicen	19
2. Lo que he visto	20
<i>#Relato breve 2: Una hoja y un lápiz</i>	22
3. Primero, llena el corazón	24
<i>#Relato breve 3: La pregunta</i>	28
4. Naciste para aprender a amar	30
2. TE QUERRÁN ENGAÑAR	35
5. Te dirán: <i>La felicidad está en lo inmediato</i>	35
6. Te dirán: <i>Enfócate en tener mucho</i>	38
7. Te dirán: <i>No pasa nada, luego cambias</i>	41

SEGUNDA PARTE
DESCUBRE QUE ERES ÚNICO

3. LO QUE ERES, LO QUE NO ELEGISTE Y LO QUE PUEDES	
CREAR	47
8. Cómo está configurada tu vida	47
9. ¿Y qué se hace ante los problemas?	53
10. Construye desde tu realidad y créala	59

TERCERA PARTE
DEFINE UN PLAN DE ACCIÓN

4. UNA HUELLA QUE LOGRAR	67
11. Un proyecto por año	70
12. Rodéate de quien te diga la verdad	73
13. Detente y reflexiona	76

CUARTA PARTE
LO QUE EN VERDAD IMPORTA

5. LO QUE EN VERDAD IMPORTA	81
<i>#Relato breve 4: La promesa</i>	82
14. El amor está ahí	86
15. Quien te amó primero	91
16. Logra más el que quiere, que el que puede	93
17. El mundo en el que vives	96
<i>#Relato breve 5: El desierto</i>	99
18. Carta de despedida	100
CÓMO RECOMENDAR EL LIBRO	103
AGRADECIMIENTOS	105
NOTAS	107